

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 25.01.2022 вторник
МОБУ ООШ с.Мещегарово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000149	Яблоки запеченное с сахаром	70,00	0,28	0,28	6,86	33,60
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	18,63	16,69	70,19	552,87

ММС 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоки запеченное с сахаром	50,00	0,20	0,20	4,90	24,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,69	12,05	65,23	475,33

ММС 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоки запеченное с сахаром	70,00	0,28	0,28	6,86	33,60
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	18,63	16,69	70,19	552,87

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоки запеченное с сахаром	50,00	0,20	0,20	4,90	24,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,69	12,05	65,23	475,33

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК50505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодные)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,26	25,84	116,12	868,23

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000149	Яблоки запеченные с сахаром	70,00	0,28	0,28	6,86	33,60
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	18,63	16,69	70,19	552,87

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодные)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	26,11	30,27	138,23	1006,17

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

0000149	Яблоки запеченные с сахаром	70,00	0,28	0,28	6,86	33,60
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	18,63	16,69	70,19	552,87

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000149	Яблоки запеченные с сахаром	50,00	0,20	0,20	4,90	24,00
ШК00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,69	12,05	65,23	475,33

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000149	Яблоки запеченное с сахаром	70,00	0,28	0,28	6,86	33,60
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	18,63	16,69	70,19	552,87

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
